

Scris de newsreporter pe 25 august 2023, 09:03

Cazurile de demența se vor tripla până în 2050 - Cei 11 factori de risc descoperiți prin studii

Oamenii de știință au identificat 11 factori de risc pentru demența și i-au folosit pentru a dezvolta un instrument care poate prezice dacă o persoană va dezvolta această afecțiune în următorii 14 ani, informează The Guardian, potrivit stiripesurse.



media-166083283074417500.jpg

Se preconizează că numărul persoanelor care suferă de demența la nivel mondial aproape se va tripla până în 2050, ajungând la 153 de milioane, iar experții au declarat că aceasta reprezintă o amenințare în creștere rapidă pentru viitoarele sisteme de sănătate și de asistență socială. Insa, dacă s-ar concentra asupra factorilor de risc cheie, dintre care mai mulți implică stilul de viață, s-ar putea evita aproximativ 40% din cazuri, notează news.ro.

Un nou scor de risc de demența, care se bazează pe 11 factori de risc, în mare parte modificabili, poate identifica persoanele care risca, începând de la jumătatea vieții, să dezvolte această boală în următorii 14 ani. Constatările au fost publicate în revista BMJ Mental Health.

Cercetarea, condusă de Universitatea din Oxford, a analizat date despre persoane cu vârste cuprinse între 50 și 73 de ani care au participat la două mari studii britanice pe termen lung - studiul UK Biobank și studiul Whitehall II.

În cadrul studiului UK Biobank, 220.762 de persoane cu vârsta medie de 60 de ani au fost

examine pentru a dezvolta instrumentul de evaluare a riscurilor, iar 2.934 de persoane cu vârsta medie de 57 de ani din cadrul studiului Whitehall II au contribuit la validarea acestuia.

Cei 11 factori de risc

Cercetatorii au realizat o lista de 28 de factori cunoscuti legati de riscul de demență și apoi au identificat cei mai puternici predictorii. Astfel a rezultat o lista de 11 factori predictivi, care au fost apoi utilizati pentru a dezvolta instrumentul UK Biobank Dementia Risk Score (UKBDRS).

Cei 11 factori sunt: vârsta, educația, antecedente de diabet, antecedente de depresie, antecedente de accident vascular cerebral, antecedente de demență la părinți, nivel de depravare, hipertensiune arterială, colesterol ridicat, faptul de a locui singur și de a fi bărbat.

Cercetatorii au examinat, de asemenea, acești factori de risc, alături de faptul că oamenii sunt sau nu purtători ai unei gene specifice - gena APOE, care este un factor de risc cunoscut pentru demență. Acest instrument de risc a fost numit instrumentul UKBDRS-APOE.

Ei au constatat că UKBDRS-APOE a produs cel mai mare scor predictiv, urmat îndeaproape de instrumentul de risc UKBDRS. Cercetatorii au afirmat că instrumentul "depășește în mod semnificativ" alte evaluări de risc similare disponibile în prezent.



Pe lângă identificarea persoanelor expuse la risc, aceste instrumente pot evidenția și măsurile preventive pe care le pot lua oamenii cât încă mai este posibil.

Cercetatorii menționează lucrări anterioare care sugerează că până la 40% din cazurile de demență ar putea fi prevenite prin modificarea anumitor factori legați de stilul de viață, cum ar fi renunțarea la fumat, reducerea tensiunii arteriale ridicate, scăderea în greutate și reducerea consumului de alcool.

Se pot lua măsuri din timp

Noul instrument ar putea fi utilizat ca instrument inițial de depistare a demenței pentru a plasa persoanele în „grupuri de risc”, au spus ei.

Cei care prezintă o probabilitate ridicată de a dezvolta demență, în funcție de scorul de risc, ar putea fi supuși în mod prioritar unor teste suplimentare, inclusiv evaluări cognitive, scanări cerebrale și analize de sânge.

„UKBDRS poate fi folosit cel mai bine ca un instrument de screening inițial pentru a stratifica persoanele în grupuri de risc, iar cei identificați ca având un risc ridicat ar putea beneficia apoi de evaluările de urmărire mai intensive în timp descrise mai sus pentru o caracterizare mai detaliată”, a declarat autorul principal, dr. Raihaan Patel, de la Universitatea din Oxford.

Profesorul asociat Sana Suri de la Universitatea din Oxford, co-autor principal, a adăugat: „Este important să ne amintim că acest scor de risc ne spune doar despre șansele noastre de a dezvolta demență; nu reprezintă un rezultat definitiv.

„Importanța fiecărui factor de risc variază și, având în vedere că unii dintre factorii incluși în scor pot fi modificați sau tratați, există lucruri pe care le putem face cu toții pentru a ne ajuta să ne reducem riscul de demență”.

„in timp ce varsta inaintata (60 de ani si peste) si APOE confera cel mai mare risc, factorii modificabili, cum ar fi diabetul, depresia si hipertensiunea arteriala au, de asemenea, un rol esential. De exemplu, riscul estimat pentru o persoana cu toate acestea va fi de aproximativ trei ori mai mare decat cel al unei persoane de aceeaasi varsta care nu are niciunul”.

[stiripesurse](#)

ADRESA: <http://crct.ro/nBOI>