

Scris de newsreporter pe 18 octombrie 2022, 11:25

## Inca o cunoscuta jucatoare de tenis se confrunta cu depresia

Dupa Naomi Osaka, care a facut un pas inapoi in cariera, din cauza problemelor psihice, inca o jucatoare de tenis de top a recunoscut ca are probleme, relateaza Ziare.com.



--nc---o-cunoscut---juc--toare-de-tenis-se-confrunt---cu-depresia.jpg

---

”Tenisul este un sport in care te simti singur, iar cand esti singur, uneori iei decizii proaste. Am inceput sa lucrez cu un psiholog si cu oameni care au avut grija de sanatatea mea mintala”, a povestit Paula Badosa, aflata acum pe locul 4 mondial.

Jucatoarea din Spania, in varsta de 24 de ani, a dezvaluit ca nu putea dormi noaptea din cauza a ceea ce i se intampla.

”Chiar daca am multi fani, nu inteleg de ce sunt oameni care ma urasc daca nu ma cunosc. E greu sa vezi oameni pe care nu ii deranjeaza sa te judece si sa te critice.

Cand pierd un joc vad mesajele pe retelele sociale si este cel mai rau lucru pe care il pot face pentru ca fiecare persoana are o parere despre ea si de obicei nu este buna

A fost prea mult pentru mine. Nu am putut sa dorm, pentru ca am crezut ca oamenii ar putea avea dreptate, ca nu sunt o jucatoare de tenis buna”, a spus Paula Badosa, conform Tennis World USA, sursa citata de digisport.ro.

[Ziare.com](http://Ziare.com)

ADRESA: <http://crct.ro/nAkh>