

Scris de newsreporter pe 27 iunie 2022, 10:06

## Studiu: De ce anumiti oameni imbatranesc accelerat

Un studiu amplu realizat de oamenii de stiinta de la Universitatea California din Los Angeles, Statele Unite, a vrut sa inteleaga mai bine de ce oamenii de aceeaasi varsta pot avea varste imunologice diferite. Expertii americani au descoperit ca stresul social este legat de imbatranirea accelerata a sistemului imunitar si de aceea este indicat ca oamenii sa-si imbunatateasca stilul de viata, scrie Ziare.com.



De-ce-anumi-i-oameni---mb--tr--nesc-accelerat--Factorii-de-care-s---te-  
fere--ti.jpg

---

Pe masura ce oamenii imbatranesc, sistemul lor imunitar incepe in mod natural sa intre in declin. Acest proces legat de sistemul imunitar, imunosenescenta, poate fi o parte importanta a unor astfel de probleme de sanatate legate de varsta, cum ar fi cancerul si bolile cardiovasculare, precum si raspunsul mai putin eficient la vaccinuri, potrivit [Science Alert](#).

Studiul, condus de doctorul Eric Klopack de la Universitatea de Sud California, a analizat 5.744 de participanti cu varsta de peste 50 de ani din Statele Unite. Cercetatorii de la Health and Retirement Study au analizat diferitele tipuri de factori de stres, pe care oamenii i-au experimentat.

Acestia au inclus si evenimentele stresante din viata, cum ar fi pierderea locului de munca, discriminarea, traumele majore petrecute de-a lungul anilor, cum ar fi o boala care pune in pericol

un membru al familiei, stresul cronic, cum ar fi cel financiar.

Analizand datele participantilor, care au furnizat sange si au raspuns si la intrebarile legate de stres, echipa de experti a descoperit ca oamenii care s-au confruntat cu mai mult stres au avut o proportie mica de celule "naive" T, necesare pentru a infrunta noi invadatori din corpul uman, ai sistemului imunitar, pe care nu i-a mai intalnit pana acum.

S-a constatat ca persoanele cu proportii scazute de celule T mai noi si niveluri mari de celule T mai vechi, au un sistem imunitar mai imbatranit.

Studiul ajuta la clarificarea asocierii dintre stresul social si imbatranirea imuna mai rapida. De asemenea, evidentiaza modalitati potentiale de a incetini imbatranirea imunitatii, cum ar fi schimbarea modului in care oamenii fac fata stresului si imbunatatirea comportamentelor de viata, cum ar fi dieta, fumatul si exercitiile fizice.

Sa mentionam faptul ca stresul este un fenomen psihosocial ce decurge din confruntarea omului cu cerinte, sarcini, situatii, care sunt percepute ca fiind dificile, dureroase sau de mare importanta pentru persoana in cauza.

[Ziare.com](http://ziare.com)

ADRESA: <http://crct.ro/nzNb>