

Scris de newsreporter pe 17 martie 2022, 10:17

Produse utile in caz de urgenta majora. Ce trebuie sa ai mereu in casa

In ultima vreme s-a tot vorbit despre trusa de siguranta in caz de urgenta majora, mai ales in contextul in care Ucraina este atacata de Rusia. Cu toate acestea, in urma cu doar cateva zile, Raed Arafat a precizat ca in momentul de fata nu se pune problema ca razboiul sa se extinda in Romania, scrie Ziare.com.



Produse-utile---n-caz-de-urgen-----major---Ce-trebuie-s---ai-mereu---n-cas--.jpg

“Suntem o tara membra NATO, ideea de a avea razboi pe teritoriul Romaniei, la acest moment, nu cred ca este o varianta pe care sa o puna cineva pe masa. Nu are rost sa inducem panica, nu are rost sa punem oamenii sa se panicheze, asa cum s-a intamplat in ultima perioada”, a precizat Arafat intr-o conferinta de presa sustinuta la inceputul saptamanii.

Cu toate acestea, Arafat a precizat ca raman valabile “stocurile obisnuite, pe care le-am recomandat si alta data, pentru dezastre naturale”, dand exemplul unui cutremur masiv care s-ar putea solda cu intreruperea gazelor, electricitatii, apei curente, dar si cu posibilitatea redusa de aprovizionare cu apa si alimente.

Astfel, pentru a fi pregatiti in cazul unui cutremur sau al unui alt eveniment neprevazut, trebuie sa avem stocuri suficiente pentru o perioada de cateva zile.

Ce trebuie sa contina trusa de urgenta in cazul unei catastrofe naturale:

- Apa potabila: cate doi litri pentru fiecare membru al familiei, care sa ajunga pentru cel putin cateva zile.
- Alimente neperisabile: conserve, batoane energizante, biscuiti ori, lapte praf, conserve cu mancare pentru copii (in cazul celor care au copii);
- Trusa de prim-ajutor: tratamentele medicamentoase, pentru o perioada mai lunga, medicamente de urgenta, dezinfectanti, fese medicale, comprese, leucoplast.
- Aparat [radio portabil](#), cu baterii (in cazul in care curentul va fi picat televizorul si telefonul nu vor fi de ajutor)
- Lanterne ieftine si baterii de schimb;
- Un fluier;
- Articole de igiena: servetele umede si uscate, tampoane, scutece pentru bebelusi sau pentru persoane in varsta (daca este cazul), hartie igienica, pasta si periuta de dinti si alte produse necesare igienei zilnice.
- Paturi si haine de schimb.
- Documente (carte de identitate, certificat de nastere, acte de proprietate, actele masinii, etc).

Pe langa acestea, daca stai la curte, poti lua in calcul achizitionarea unui [generator curent pentru casa](#), pe care sa-l poti pune in functiune la nevoie.

insa, in cazul unui eventual razboi, daca vrei sa pleci de acasa in cautarea unui loc mai sigur, trusa trebuie sa fie mai complexa si sa contina produse minim necesare traiului. Aceasta trebuie pregatita din timp, deoarece in cazul unei urgente nu vei putea sa te pregatesti cu toate cele necesare.

Ce trebuie sa cuprinda trusa de urgenta in caz de razboi

- Filtre de apa.
- Conserve (de preferat cu cheita, daca nu, asigura-te ca ai si un desfacator).
- Batoane proteice (rezista mult si iti ofera energie si satietate).
- Un briceag multifunctional, de calitate.
- Apa potabila.
- Multivitamine (mai ales daca ai copii, dar ideal este sa le ai pentru toata familia, deoarece alimentele proaspete vor lipsi pentru o perioada lunga din meniul zilnic).
- Produse de ingrijire (dezinfectant de maini, tampoane, servetele umede, scutece pentru copii)
- Lanterna si baterii + baterii de rezerva (ai grija insa sa nu lasi bateriile in lanterna, pentru a evita scurgeri ce pot duce la deteriorarea lanternei. Nu vrei sa ramai fara lumina in cel mai critic moment).
- Formula de lapte, daca ai copil mic, care este inca alaptat.
- Lapte praf, normal, pentru copii mai mari. Este util si pentru adulti, deoarece este o sursa de calciu, vitamine si proteine.
- Trusa medicala (aceasta trebuie sa cuprinda: alcool medicinal, iod, bandaje, plasturi, termometru, analgezice, antitermice).
- Medicamente (pentru cel putin 15 zile) pentru cei care sunt sub tratament.
- Briceta si/sau chibrituri clasice.

- patura, pentru zilele friguroase.
- Radio portabil (este important sa asculti ultimele stiri)
- Cel putin trei seturi de baterii pentru lanterna, radio si alte resurse pe care le iei cu tine).
- Masca de gaze.
- Pahare, farfurii si tacamuri de unica folosinta.
- [ocanistra cu benzina](#) pentru a nu ramane in pana

Langa trusele de urgenta este important sa ai pregatite haine confortabile si calduroase, dar si incaltaminte confortabila, pe care sa le imbraci de urgenta inainte de a fugi din casa.

Ziare.com

ADRESA: <http://crct.ro/nzj7>