

Scris de newsreporter pe 11 februarie 2022, 11:33

## Cum iti dai seama ca cineva te minte. Gesturile care il dau de gol

Nimanui nu ii place sa fie mintit, dar cu toate acestea multi dintre noi o facem. Fie ca e vorba de omisiuni, de minciuni nevinovate, de distorsionarea radicala a adevarului, fie ca e cu rea vointa sau nu, e un fenomen care se intampla mai des decat ne-am dori, scrie [Ziare.com](https://ziare.com).



Cum-----i-dai-seama-c---cineva-te-minte--Gesturile-care---l-dau-de-gol.jpg

---

Mincinosii pot fi depistati destul de usor daca acordam atentie unor gesturi si comportamente pe care tind sa le faca.

Psihologii au analizat de-a lungul timpului limbajul corpului pentru a incerca sa depisteze cele mai comune gesturi pe care le fac oamenii cand mint, potrivit [verywellmind.com](https://verywellmind.com).

### **Semne care pot indica ca cineva te minte**

- Poveste vaga, cu putine detalii.
- Repetarea intrebarilor inainte de a raspunde la ele.
- Fragmentarea propozitiilor
- Imposibilitatea de a oferi detalii specifice atunci cand povestea este contestata.

- Gesturi cum ar fi jocul cu mana in par, atingerea buzelor, semne de agitare cum ar fi frecarea mainilor sau bataia din picior.
- Voce nesigura.
- Indiferenta: ridicarea din umeri, lipsa de expresie.
- Gandire excesiva, ce poate insemna ca persoana inventeaza detaliile pe loc.
- Evitarea privirii.
- Expunerea unei idei in mod insistent.
- Blocaje in expunerea povestii.
- Schimbari de ton sau viteza.

Specialistii mai spun ca, in cazul in care aveti dubii in privinta povestii care vi se serveste, puteti pune intrebari schimband ordinea cronologica. Oamenii care spun minciuni sunt concentrati pe a parea credibili, drept urmare veti ramane surprinsi cat de repede vor uita ceea ce tocmai au povestit.

Mai mult, exista un mit conform caruia, atunci cand cineva minte, se uita in sus, sau intr-o parte. Oamenii de stiinta au observat in studiile derulate ca, din contra, atunci cand ochii se misca, persoana care vorbeste rememoreaza evenimentele, drept urmare este mai degraba un semn ca spune adevarul.

[Ziare.com](http://Ziare.com)

ADRESA: <http://crct.ro/nz8Y>