

Scris de newsreporter pe 18 octombrie 2021, 09:19

## Povestea unui tanar din Bucuresti care s-a tratat acasa de COVID-19

„Cred ca DSP si sistemul de sanatate nu mai fac fata de ceva timp, asa ca e bine sa va feriti foarte tare zilele/lunile astea” - este sfatul unui tanar din Bucuresti, care s-a tratat acasa, in ultimele doua saptamani, de COVID-19, scrie HotNews.ro. In perioada in care a fost bolnav, a chemat inclusiv ambulanta pentru dureri puternice in piept si suspiciune de cheaguri de sange, insa i s-a recomandat sa nu mearga la spital "la ce e acum acolo". Povestea lui, de la infectare, testarea pe cont propriu, interactiunea dificila cu autoritatile - o salvare asteptata doua zile si un DSP depasit de situatie - simptomele prin care a trecut si cat de dificil este sa faci rost de tratament, in articol



image-2021-10-13-25102824-46-pacienti-covid-19-institutul-marius-nasta.jpg

---

Povestea lui Mihai este reala, insa el nu a dorit sa isi faca publica identitatea, astfel ca numele ales este fictiv.

**Povestea lui Mihai, un tanar din Bucuresti infectat acum mai bine de doua saptamani:**

"Experienta mea cu COVID, in caz ca ajuta pe cineva.

**Pe scurt**, ce e important, daca faceti COVID sa aveti grija ca este posibil sa trebuiasca sa va tratati preventiv de cheaguri de sange si ca peste pneumonia cauzata de COVID se poate instala si o pneumonie cauzata de bacterii.

Deciziile acestea de tratament e bine sa le ia un medic in functie de riscurile si simptomele fiecaruia.

### **Pe lung:**

Sunt vaccinat de prin aprilie cu doua doze de Pfizer. Mai aveam cateva zile cred pana puteam face doza 3 dar se pare ca se amana momentan.

Nu am mai avut gripa de vreo 4 ani si nu am mai racit demult, in general cred ca aveam sistemul imunitar ok.

Cu o saptamana inainte de infectare mi-am rupt partial muschiul gambei drepte la tenis, si eram cumva intr-un semi pericol sa fac cheaguri la picior pentru ca stateam in repaus si nu puteam calca pe el.

Mi s-au recomandat anticoagulante injectabile dar nu am vrut sa le iau.

### **Infectarea:**

Pana acum am reusit sa ma protejez destul de bine de cate ori am iesit din casa, fiind si putin germofob.

Acum doua saptamani, intr-o marti, a venit cineva la mine, dimineata.

Dupa 15 minute in care am vorbit putin, mi-a spus ca se simte rau si ca a avut frisoane azi noapte.

Am rugat-o imediat sa plece.

Din pacate 15 minute in interior fara masca au fost de ajuns sa ma infecteze, chiar daca sunt vaccinat.

Cred ca a luat virusul la o nunta in weekend.

### **Testarea:**

Cand a aparut si la mine febra dupa cateva zile, am sunat la DSP.

Initial nu sunam la numarul care trebuie.

E destul de prost site-ul lor, imi raspundea un robot care avea treaba cu acte si alte lucruri.

Pana la urma am dat de cine trebuia la alt numar.

Ne-a spus ca ei de la DSP ajung abia in 4 zile, ca sunt foarte solicitati, asa ca mai bine sunam la salvare sa ne testeze, ca salvarea ajunge in aceeasi zi.

Era cam ora 13.

Am vorbit la 112 si au zis ca o sa vina salvarea sa ne testeze.

Am asteptat pana la ora 20.

Am decis sa merg eu la un centru de testare cand am vazut ca nu mai vin.

Am gasit niste centre private de testare pe net, un fel de containere in parcuri.

Unul era la 4 minute de mine.

Mi-a facut testul cu recoltare din nas.

A fost extrem de neplacut, m-a usturat nasul 2 zile.

Am primit rezultatul dupa 20 de minute pe mail, pozitiv.

Salvarea m-a sunat dupa vreo doua zile sa vina sa ma testeze.

Le-am zis ca nu mai e nevoie.

DSP nu m-a mai contactat de atunci.

A doua zi dupa test am primit pe mail un pdf de la Corona forms care spunea ca sunt pozitiv si ca

pot folosi documentul la medicul de familie, probabil sa imi dea concediu.

Eu nu stiu ce medic de familie am ca l-am schimbat acum 3 ani. Atunci nu a mers cardul de sanatate, am ramas cumva intre medici, m-am enervat si nu mi-am mai batut capul.

Dupa ce ai pdf-ul asta pe mail, medicul poate da concediu medical pentru COVID.

Daca te-ai izolat dinainte, trebuie sa iti dea DSP carantina.

Asta daca nu sunt intelegatori cei de la job.

La mine au fost si sunt foarte intelegatori din fericire.

### **Boala:**

Marti si miercuri am avut o senzatie in gat, dar eu sunt si foarte receptiv la senzatiile mele.

Am bagat mult Strepisils sa incerc sa evit macar durerea in gat, ceea ce cred ca a functionat.

Joi cred ca a aparut febra, la 3 zile de la infectare.

Cred ca Delta evolueaza mai rapid decat COVID clasic.

Sambata si duminica a fost maximul de febra.

in general am avut 37.5.

in weekend, in zilele 4-5 de la infectare poate am ajuns pe la 38, 38.5, mai ales noaptea.

in weekend am avut si frisoane.

Am dormit cu caloriferul pornit, in plapuma cu hanorac deoarece simteam ca mi-e frig altfel, desi temperatura era ok.

Dimineata arata tricoul meu de parca as fi facut sport toata noaptea.

Am avut si dureri in corp, dar nu insuportabile.

Pana aici a fost cam ca o gripa medie.

Am avut de 2-3 ori gripe mult mai dureroase acum multi ani.

Luni a incetat febra (dupa 6 zile).

De luni au inceput simptomele ciudate.

A inceput sa ma doara putin ochiul drept.

Am incercat niste picaturi dar a cam trecut de la sine cand am inceput antibioticele pentru plamani.

Am prins o tuse foarte puternica.

Initial ma dureau plamanii cand tuseam, in prima zi in partea de sus, a doua zi in partea de jos, dar au trecut durerile astea in 2 zile.

Am incercat 3 siropuri de tuse si niste pastile dar nu a cedat.

Dupa 2 zile de tuse a inceput o durere in piept, in fata-stanga, in dreptul inimii, cand tuseam.

Durerea a crescut pana sambata cand am inceput antiinflamatoriile.

Vineri, la 10 zile de la infectare, m-am speriat foarte tare de durerea de piept, ma temeam sa nu fie cheaguri de sange.

Am sunat la 112 si de data asta, pentru durerea de piept, au venit in sub o ora.

Mi-au ascultat plamanii, mi-au luat saturatia si pulsul.

Erau ok.

Eu mi-am monitorizat saturatia tot timpul si nu a scazut sub 95.

Cand au venit ei aveam 99.

Mi-au spus ca probabil mi s-a inflamata zona aceea din dreptul inimii de la tuse si nu cred ca sunt cheaguri.

in mod normal trebuia sa investighez, dar a spus ceva de genul ca nu e recomandat sa merg la spital la ce e acum acolo.

Oricum era foarte convins ca nu sunt cheaguri si cred ca a avut dreptate.

intre timp, acum in ziua 14 tusea s-a mai domolit, reapare tare daca vorbesc.

Pot tusi acum fara sa ma doara in partea stanga.  
Dupa febra s-a instalat si o oboseala puternica.  
Daca stateam 2 ore la computer trebuia sa stau in pat, eventual sa dorm ca sa imi revin.  
Mi se facea somn destul de puternic in fiecare seara inainte de culcare.  
Acum incepe sa dispara usor si oboseala.  
Am mai avut durere la ambele gambe, probabil si de la stat in casa.  
Se pare ca nu e recomandat masajul deoarece daca ai facut cheaguri risti sa le trimiti la inima.  
Prin ziua 5 mi-a disparut mirosul, ceea ce e o senzatie destul de ciudata.  
Acum in ziua 14 e inapoi cam in proportie de 80%.  
Uneori am simtit ca as putea sa ma demoralizez, si de boala si de stat in casa, dar a fost ceva trecator, din fericire stau bine cu moralul momentan.  
Observ si ca ma concentrez mai greu si folosesc cuvinte mai simple. Dar ma astept sa se refaca si asta de la sine. si statul in casa e posibil sa fie un factor.

### **Medicii:**

Cum spuneam, nu stiu cine e medicul meu de familie.  
Am noroc ca am abonament la o clinica privata.  
Au un sistem de consultatii online.  
Am reusit sa prind consultatii online de pe o zi pe alta pentru oftalmologie, boli infectioase, cardiologie si pneumologie, ceea ce m-a ajutat mult sa inteleg pericolele si care e cel mai bun tratament.

### **Medicamentele**

Initial nu voiam sa iau medicamente in afara de Strepsils, Paracetamol si vitaminele pe care oricum le iau zilnic, C si D; exista si riscuri si efecte secundare la orice iei.  
insa dupa ce am vorbit cu medicii si ce mai stiam si eu despre COVID, am inteles ca exista cateva pericole mari la COVID: formarea cheagurilor de sange, pneumonia si sa nu o ia razna sistemul imunitar si sa atace tot.

Cheaguri de sange:

Eu deja eram in pericol de cheaguri din cauza rupturii gambei.  
Am inceput prin ziua 7 dupa infectare sa iau Eliquis 5 mg de doua ori pe zi. Am inteles ca exista o alternativa mai ieftina, ca asta e vreo 200 de lei, Aspacardin parca. Mai sunt si unele injectabile dar nu suna placut.

### **Pneumonie:**

Virusul ataca plamanul si il slabeste. Pentru asta e nevoie de antivirale, dar din pacate acasa nu se dau antivirale, ceea ce e foarte stupid. Se dau doar la spital, si acolo daca mai au pe stoc, ca sunt probleme de cateva zile si cu asta.

Peste infectia asta cu virusul, pot veni bacterii care sa profite de haosul din plaman si sa atace si ele.

Din cauza tusei puternice si durerii din piept am inceput sa iau antibiotice, ca sa tratez o eventuala astfel de infectie.

Prin ziua 7-8 am inceput Azitrox 500 mg, o capsula pe zi.

Ca sa nu o ia razna sistemul imunitar e ideal sa iei antivirale, dar asa cum am spus, Ministerul Sanatatii (cred) a decis ca schema de tratament cu antivirale sa se dea doar daca te internezi la spital. O decizie foarte proasta cred eu, ar trebui incurajat tratamentul acasa la ce situatie exista,

dar ce poti sa faci?

Prin ziua 11 dupa infectare am inceput antiinflamatorul Dexametazona capsule de 4 mg, o capsula la 12 ore, mai ales pentru durerea de piept, desi mi se prescrisese mult mai devreme, inainte sa o am. Cum spuneam, de principiu ma feresc de pastile, dar nu am mai putut sa nu il iau. Durerea a inceput sa scada dupa ce am inceput sa il iau.

Sper sa scap si de tuse si de durere si sa nu fac cheaguri si sa nu raman cu vreun simptom pe termen lung.

Cred ca DSP si sistemul de sanatate nu mai fac fata de ceva timp, asa ca e bine sa va feriti foarte tare zilele/lunile astea.

Cred ca e cel mai rau din lume la noi in momentul asta, guvernul a dat gres total in pregatirea valului 4 cu aprovizionarea, vaccinarea, paturi si restrictii.

Nici nu mai conteaza politica acum asa tare, e important sa nu murim si sa nu ramanem cu simptome persistente dupa.

Cred ca va fi mult mai rau decat este acum in saptamanile urmatoare, depinde cand o sa se ia masuri dure.

Fara masuri dure cred ca o sa se moara foarte mult.

Eu m-am intrebat daca o sa mor de vreo 3 ori in ultimele 2 saptamani.

Va recomand sa intrebati pe toata lumea care va intra in casa daca au simptome. Nu presupuneti ca isi vor da ei seama sa nu va puna in pericol.

Sper sa nu apara tulpini noi si mai periculoase in Romania.

E greu sa faci rost de lucruri dupa ce iesi pozitiv.

Depinzi de prieteni si curieri si alti oameni care livreaza si incerci sa ii feresti si pe ei.

Statul trebuia sa incerce sa rezolve si aprovizionarea cumva, dar poate am prea multe asteptari de la un stat esuat.

LE: Mi-a atras cineva atentia ca e bine sa vorbiti cu un medic inainte sa luati vreun medicament pe care l-am luat eu, si are dreptate.

LLE: inteleg ca recomandarea oficiala acum este sa se trateze preventiv cheagurile doar daca sunt si alti factori de risc sau simptome. La fel si cu pneumonia. La mine cred ca erau."

[HotNews](#)

ADRESA: <http://crct.ro/nyA3>