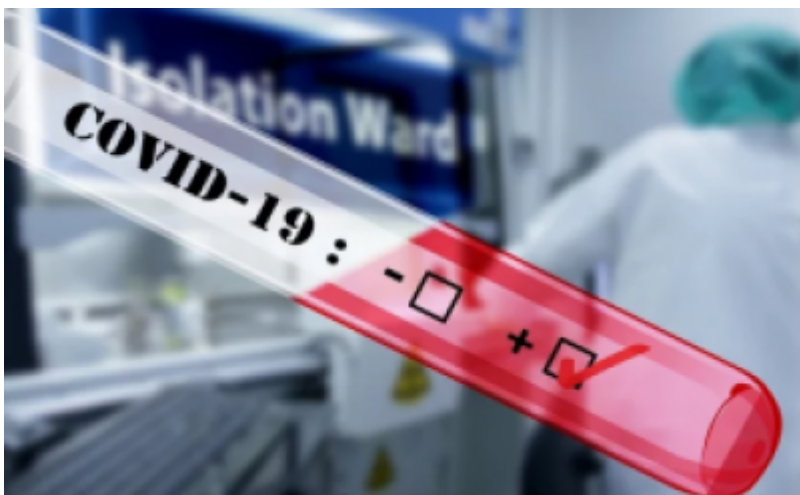


Scris de newsreporter pe 07 aprilie 2021, 08:59

## Medicii au un nou indice pentru prognoza pacienților cu COVID-19

Un indice bazat pe șapte variabile, printre care vârsta sau dificultatea de a respira, a fost creat de cercetători spanioli pentru a determina prognosticul pacienților COVID-19 care se prezintă la unitățile de primiri urgente, un instrument care va ajuta medicii să ia decizii rapide, relatează marți agenția EFE, potrivit stiripesurse.



media-158386977055806300.png

---

La studiul pentru elaborarea acestui indice, denumit COVID-19/SEIMC, au participat mai multe spitale spaniole și el se fundamentează pe o mare bază de date cu pacienți COVID-19 spitalizați în Spania, coordonată de Spitalul Gregorio Marañón și validată pe o cohortă de pacienți internati în Spitalul Universitar La Paz, spitale din Madrid, scrie Agerpres.ro.

Indicele a fost dezvoltat cu ajutorul datelor studiului COVID-19@Spain, care a inclus pacienți internati în 127 de spitale spaniole în primul val al pandemiei. Au fost exploatate 17 variabile pentru care acest studiu a demonstrat că au relevanță prognostică.

COVID-19 are un curs foarte variabil, de la boala asimptomatică până la dezvoltarea unor complicații potențial fatale.

În medicina sunt folosiți indici predictivi de prognostic pentru a estima cât mai precis probabilitatea survenirii unui eveniment specific, cum ar fi o complicație gravă sau decesul, și

pentru a ajuta medicii sa ia decizii bine fundamentate.

in cazul de fata au fost identificate sapte variabile pentru a determina cu precizie prognosticul pacientilor: varsta, sexul, dificultatea de a respira, unii parametri sangvini, precum saturatia de oxigen, valorile a doua tipuri de leucocite (neutrofile si limfocite) si concentratia de creatinina.

Pe baza acestor variabile se intocmeste un indice cu valori de la 0 la 30, care permite clasificarea pacientilor in functie de riscul de deces in urmatoarele 30 de zile, potrivit studiului ce a fost publicat in revista Thorax.

Un punctaj mai mic sau egal cu 2 indica un risc redus de deces, intre 3 si 5 un risc moderat, intre 6 si 8 un risc inalt si intre 9 si 30 un risc foarte inalt.

Astfel, dezvoltarea si validarea indicelui COVID-19/SEIMC permite clasificarea pacientilor in patru categorii de risc: redus, mediu, inalt si foarte inalt.

Bolnavii cu risc redus (0-2 puncte) pot fi tratati in ambulator, fara spitalizare, iar cei cu risc inalt (6-8 puncte) sau foarte inalt (9-30) trebuie sa ramana internati in spital sau in unitatile de ATI. Pacientii cu risc moderat (3-5 puncte) pot ramane internati in unitatile destinate pacientilor de complexitate mai redusa.

Acest indice predictiv le va permite medicilor "sa ia decizii clinice usor si rapid, pe baza evolutiei posibile a pacientului si riscului sau de deces", explica Spitalul Gregorio Mara?ón. "Este un instrument inovator in lume pentru prezicerea evolutiei unui pacient COVID-19 si care va ajuta medicii de la urgente sa ia decizii rapide privind conduita terapeutica de care are nevoie pacientul, intotdeauna pe baza criteriului clinic", noteaza coordonatorul studiului, [Juan Berenguer](#).

[stiripesurse](#)

ADRESA: <http://crct.ro/nxDW>