

Scris de newsreporter pe 01 august 2020, 10:13

Lista bizara, in crestere, a simptomelor provocate de coronavirus

La mai mult mult de sase luni de la izbucnirea pandemiei de coronavirus, lista simptomelor cauzate de COVID-19 este inca in crestere, scrie csid.ro.



shutterstock-1629206074.jpg

Dincolo de semnele cele mai comune de tuse, febra, scurtarea respiratiei, pacientii au raportat: tulburari gastrointestinale, pierderea mirosului si a gustului, dureri musculare si chiar leziuni la nivelul degetelor de la picioare, cunoscute ca [„degetele Covid”](#).

Cu peste 16,5 milioane de cazuri confirmate la nivel mondial, cercetatorii au obtinut mai multe informatii despre semnele de avertizare timpurie de infectie si rolul pe care aceasta il joaca in organism. Aceste noi descoperiri scot la lumina efectele virusului asupra organismului, cand pacientii au cel mai mare risc de infectare a altora si modalitati potentiale de tratament.

Dupa ce un numar mare de oameni s-au vindecat, efectele pe termen lung ale bolii sunt, de asemenea, in curs de dezvoltare, inclusiv simptome care nu vor disparea.

[CITESTE PE EVZ.RO: Ce fac Vulpita si Viorel in plina izolare. Mesajul...](#)

[CITESTE PE CAPITAL.RO: Stare de alerta! Noi restrictii pentru romani....](#)

„Covid-19 poate duce la boli prelungite, chiar si in randul adultilor tineri, fara afectiuni medicale cronice care stau la baza”, potrivit unui raport al Centrului pentru Controlul bolilor si Prevenirea

acestor, din 24 iulie. Acelasi raport a constatat ca unu din trei adulti simptomatici care au fost intervievati inca nu au fost complet vindecati intre doua si trei saptamani dupa testarea pozitiva pentru Covid-19.

„Este o infectie atat de unica in capacitatea sa de a provoca daune atat de multe moduri diferite, in atat de multe sisteme de organe diferite”, a declarat Andrew Chan, profesor de imunologie si boli infectioase la Harvard T.H. Chan School of Public Health si co-fondator al COVID Symptom Study app. „A fost foarte umilitor pentru noi ca medici si ca o comunitate stiintifica.”

Cresterea listei de simptome Covid-19, pe termen scurt si lung, este inca un alt exemplu de intelegere a evolutiei bolii, de la modul in care se raspandeste pana la cat de repede o persoana se poate reinfecta si la ce tratamente pot fi eficiente.

Ce spun cele mai recente studii despre simptomele COVID-19

Un studiu recent al CDC a identificat mai multe simptome comune in infectie. „Dintre cei 164 de pacienti simptomatici COVID-19, aproape toti au prezentat febra, tuse sau dificultati de respiratie”, potrivit unui raport din 17 iulie al agentiei. „Cu toate acestea, o mare varietate de alte simptome au fost, de asemenea, raportate; frisoane, mialgie (dureri musculare), dureri de cap, oboseala, si prezenta a cel putin unui simptom gastro-intestinale (cel mai frecvent diaree) au fost raportate de catre „50% din pacienti.”

Aceste descoperiri se aliniaza cu cercetarile anterioare, cum ar fi unul de la Organizatia Mondiala a Sanatatii inca din februarie, care a constatat simptome comune ale unei infectii respiratorii au fost comune la Covid-19 pacienti din China. Cele mai frecvente semne dintre cele peste 55.000 de cazuri confirmate au fost: febra (87,9 % din cazurile confirmate), tuse uscata (67,7%), oboseala (38,1 %), sputa [flegma] productie (33,4%), scurtarea respiratiei (18,6 %), durere in gat (13,9 %), si dureri de cap (13,6 %).

Aceste sondaje de la inceputul pandemiei nu au detectat insa si simptomele mai blande sau subtile. Deseori persoanele cu simptome mai putin alarmante nefiind detectate.

Pentru a nu exclude si simptomele mai subtile ale COVID-19, profesorul Chan de la Universitatea Harvard si echipa lui au dezvoltat COVID Symptom Study app, o aplicatie mobila care permite utilizatorilor autoraportarea simptomelor de zi cu zi, daca au fost confirmati cu noul coronavirus.

Lista oficiala a simptomelor provocate de infectia cu coronavirus sunt:

- Febra si frisoane (peste 38 de grade)
- Tuse
- Scurtarea respiratiei sau greutatea in a respira
- Oboseala
- Durere musculara
- Durere de cap
- Pierdere subita a mirosului si gustului
- Durere de gat
- Congestie sau nasul curgator
- Greata
- Diaree

Pe langa acestea, se mai poate adauga si simptomul numit „degetele COVID”. El a fost observat de medici pediatri dermatologi de la Northwestern University Feinberg School of Medicine.

Dr. Amy Paller, dermatolog, spune ca a sesizat aceste leziuni la copii si adulti tineri: „Leziunile sunt similare degeraturilor si pot fi insotite de mancarime, durere sau senzatie de arsura.”

Este posibil ca aceste leziuni sa fie cauzate de inflamatii ale vaselor de sange, ca reactie la infectia cu virusul SARS-CoV-2, dar se vindeca spontan in majoritatea cazurilor, au observat specialistii dermatologi.

Aceasta lista nu include toate posibilele simptome. Centrul pentru Prevenirea si Controlul Bolilor va continua sa actualizeze lista.

Cand sa solliciti asistenta medicala de urgenta

Daca prezinti oricare dintre aceste semne, solicita imediat asistenta medicala de urgenta:

- Probleme de respiratie
- Durere sau presiune persistenta in piept
- Confuzie
- Incapacitatea de te trezi sau de a ramane treaz
- Buze sau fata albastrii

Aceasta lista nu include toate simptomele posibile.

CSID.ro

ADRESA: <http://crct.ro/nwsk>