

Scris de newsreporter pe 22 Mai 2020, 12:21

Jennifer Lopez si tineretea fara batranete

Pe 24 iulie va implini 51 de ani. A aratat impecabil la recitalul sustinut cu ocazia Super Bowl-ului din acest an, iar recent si-a incantat fanii cu fotografii publicate pe Instagram. Jennifer Lopez pare sa fi descoperit tineretea fara batranete precum in basme, scrie Hotnews.ro.



image-2020-05-21-24008984-46-jennifer-lopez.jpg

Cantareata, actrita, dansatoare, producator, om de afaceri. Jennifer are cu siguranta un CV atractiv, unul in care si-a trecut si trei sotii (il va bifa pe al patrulea - Alex Rodriguez).

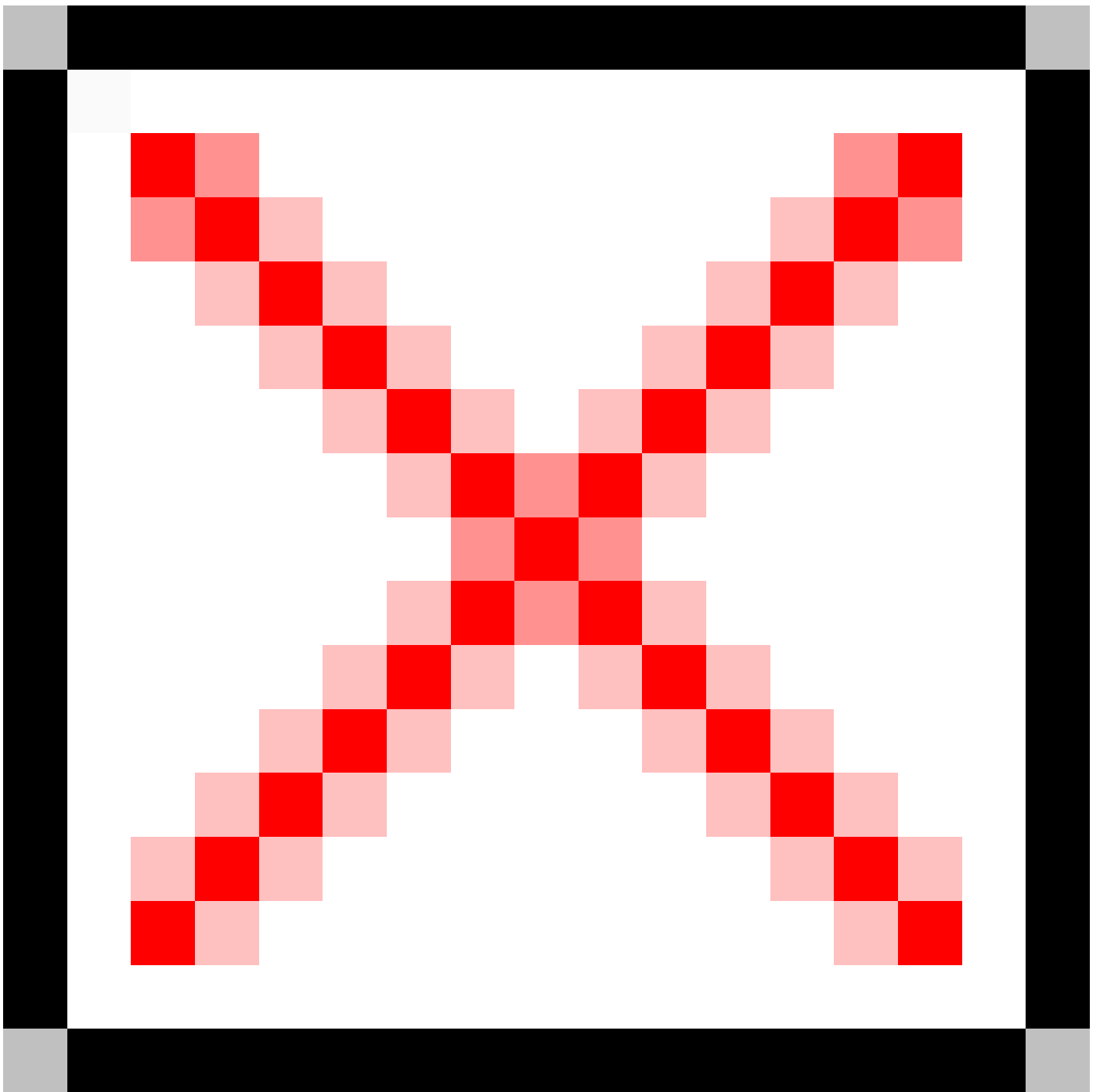
Cum reuseste sa se mentina

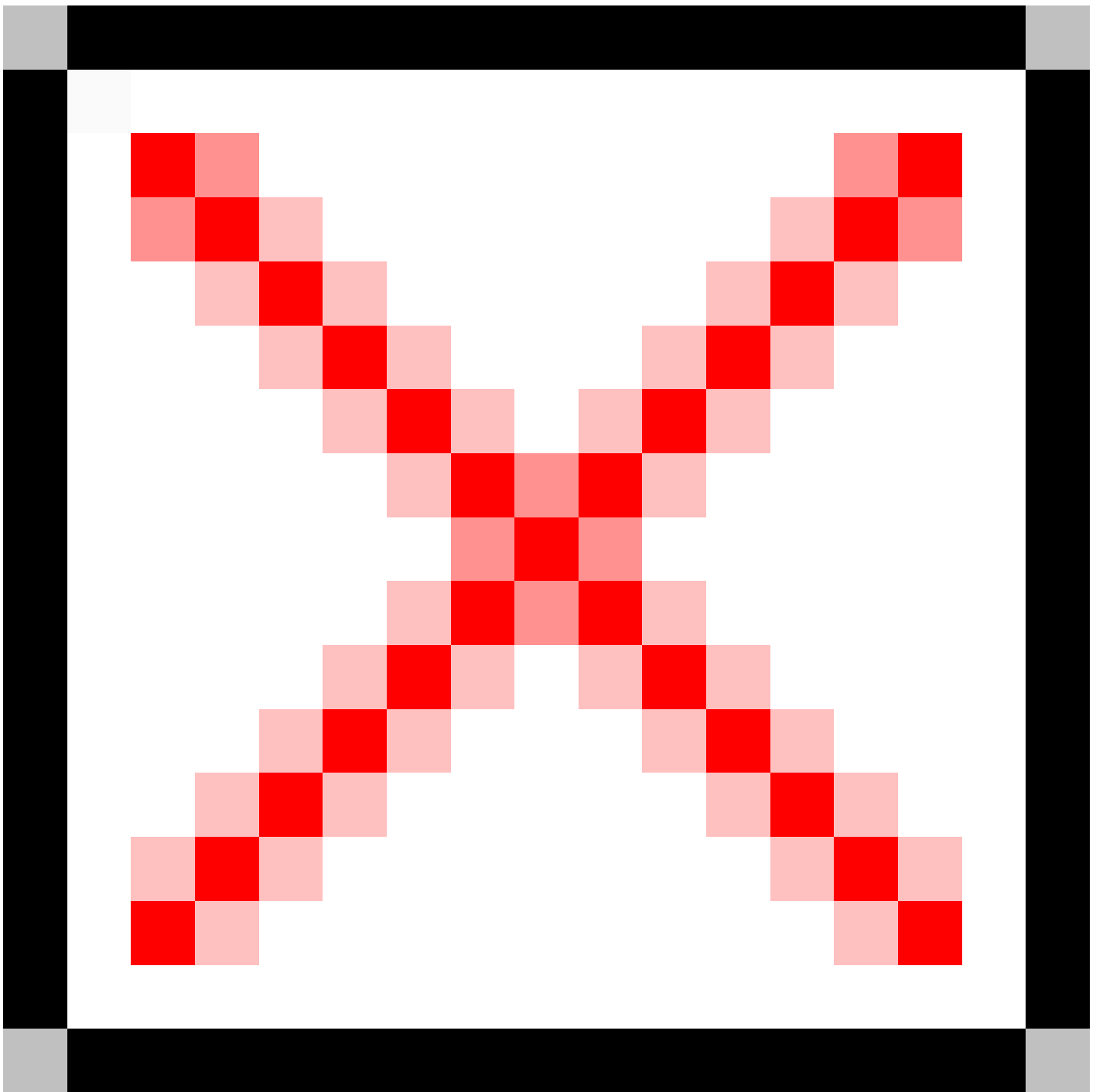
Se spune ca abdomenul se construiește in bucatarie, iar Jennifer tine cont cu mare strictete de acest lucru. Kelvin Fernandez, bucatarul personal al artistei, a precizat recent ca solista are o dieta stricta din care nu lipsesc multe legume. Carbohidratii sunt rar intalniti la mesele artistei, iar zaharul lipseste cu desavarsire.

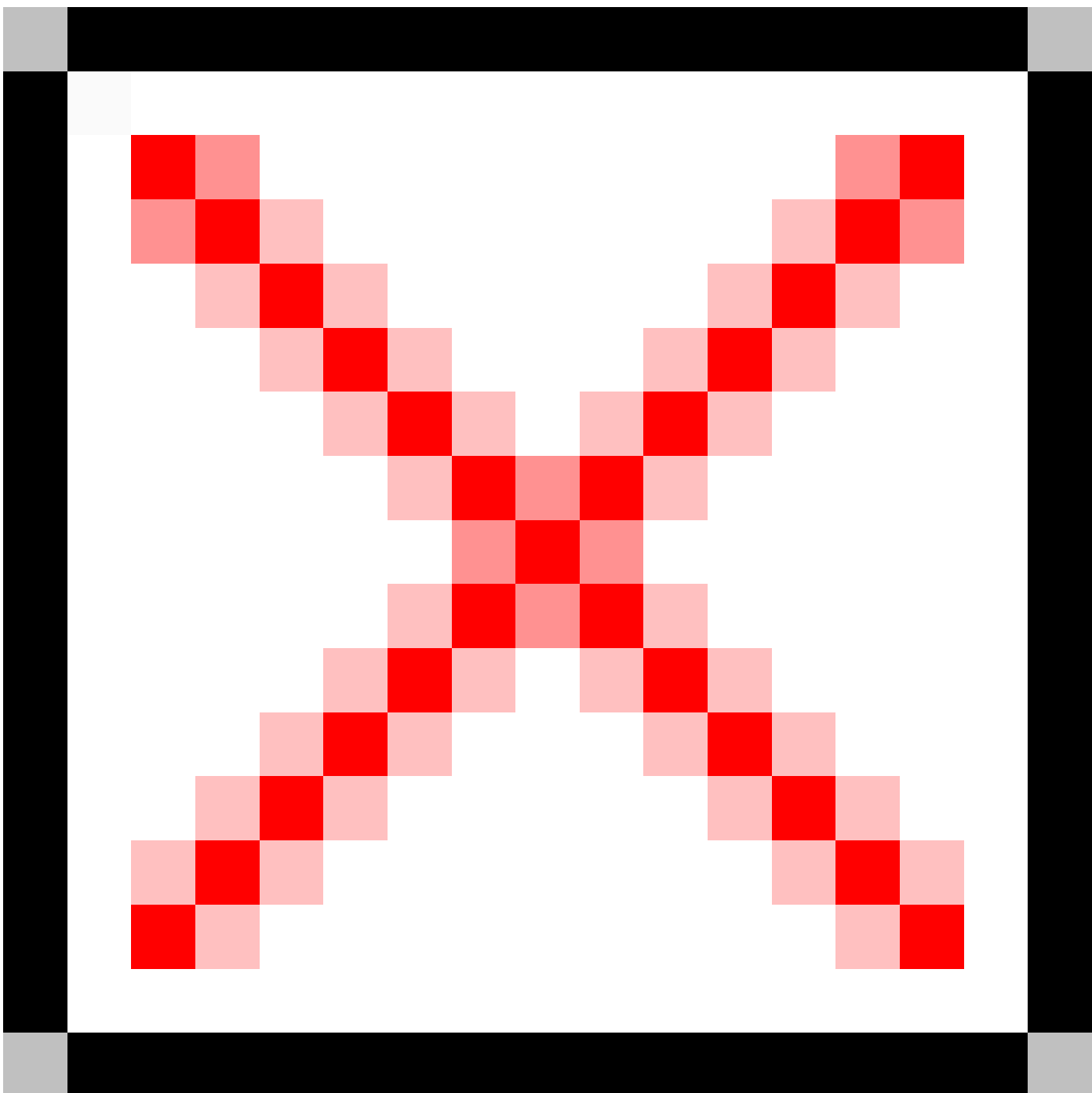
Pe langa alimentatie, Lopez este cunoscuta drept o impatimita a miscarii. Ultimele postari de pe Instagram o arata pe Jennifer in sala de forta, iar roadele muncii se vad in fotografiile de pe contul personal.

Cu cele doua imagini din sala de forta, Jennifer Lopez a adunat aproape 3 milioane de vizualizari pe Instagram.

Sursa foto: Jennifer Lopez / Instagram







Jennifer Lopez, la 50 de ani - vezi foto pe [Hotnews.ro](http://hotnews.ro)

ADRESA: <http://crct.ro/nw7X>