

Scris de newsreporter pe 08 Mai 2020, 10:59

Ce trebuie sa stim pentru un aer sanatos acasa

Ne-am refugiat in case in fata pandemiei. Acum, mai mult ca niciodata, ne petrecem foarte mult timp in interior, dar nu trebuie sa ne concentram doar pe lupta de preventie de noul coronavirus, ci trebuie sa avem grija si de alte aspecte ale vietii noastre, scrie Hotnews.ro. De la sanatatea mintala, alimentatie, pana la miscarea regulata. Sunt multe lucruri pe care nu le constientizam sau poate nu le-am dat importanta prea mare: aerul din casa poate fi mai poluat decat cel de afara. Pai si ce e de facut acum cand suntem, intr-un fel sau altul, constransi sa stam cat mai mult acasa?



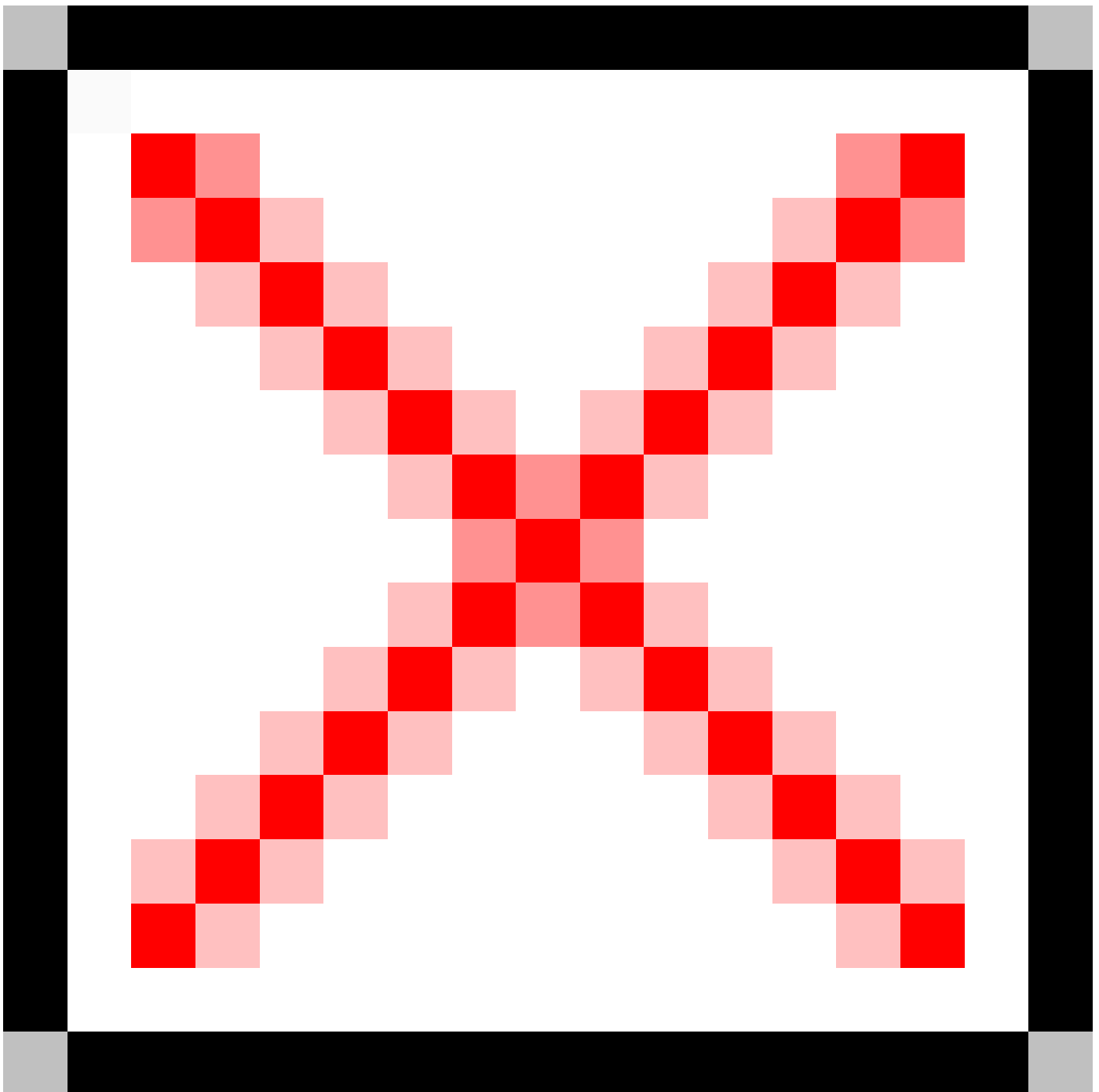
image-2020-05-7-23981190-46-purificator-aer.jpg

Conform Organizatiei Mondiale a Sanatatii, aerul din interior poate fi de doua pana la de cinci ori mai poluat decat cel din exterior. Asdar, sa incepem cu cateva informatii de incalzire, care sa ofere un context la aceasta poveste:

- Aerul din interior poate fi la un nivel mult mai ridicat de poluare decat cel din exterior si e important sa monitorizam corect si sa avem solutii de purificare.
- Praful, murdaria, tot ce inseamna fum sunt suficient de mari sau suficient de colorate pentru a fi vazute cu ochiul liber. Exista alte particule, aceste particule poluante - PM-uri -, care sunt atat de mici, incat nu pot fi detectate decat utilizand un microscop electronic.

Particulele de 2,5 micrometri sunt particule inhalabile cu dimensiuni de 2,5 micrometri și mai mici. Cât de mic este ceva care măsoară 2,5 micrometri? Un singur fir de păr are 70 de micrometri, această dimensiune făcându-l, practic, de 30 de ori mai mare decât cea mai mare particulă fină poluantă.

- în sezonul rece, calitatea aerului atât din interior, cât și din exterior, este influențată și de poluarea ridicată din aer. Nivelul de poluare a aerului crește pe măsură ce temperaturile scad. Toamna și iarna se înregistrează cele mai mari valori de particule în suspensie, PM₁₀, PM_{2,5}, PM₁, pentru că emisiile poluate rămân aproape de sol, la nivelul de la care inhalăm aer pentru respirat.
- Primăvara și vara se intensifică alergiile, cauzate în special de polen în exterior și intensificate acasă de alergeni precum acarienii, fumul de la gătit, părul de animale, bacteriile sau virusurile.
- OMS atenționează faptul că, după hipertensiune și asocierea cu fumatul, poluarea aerului se află, în momentul actual, pe locul 3 în ceea ce privește contribuția la mortalitatea generală, în lume.
- Copiii cu vârsta mai mică de 15 ani inhalează mai mult aer, și în consecință mai mulți poluanți. Ei respiră mai repede decât adulții și mai mult pe gura, ocolind practic filtrul natural din nas. Sunt vulnerabili pentru că plămânii lor sunt în dezvoltare, iar țesutul pulmonar este mai sensibil în copilărie.

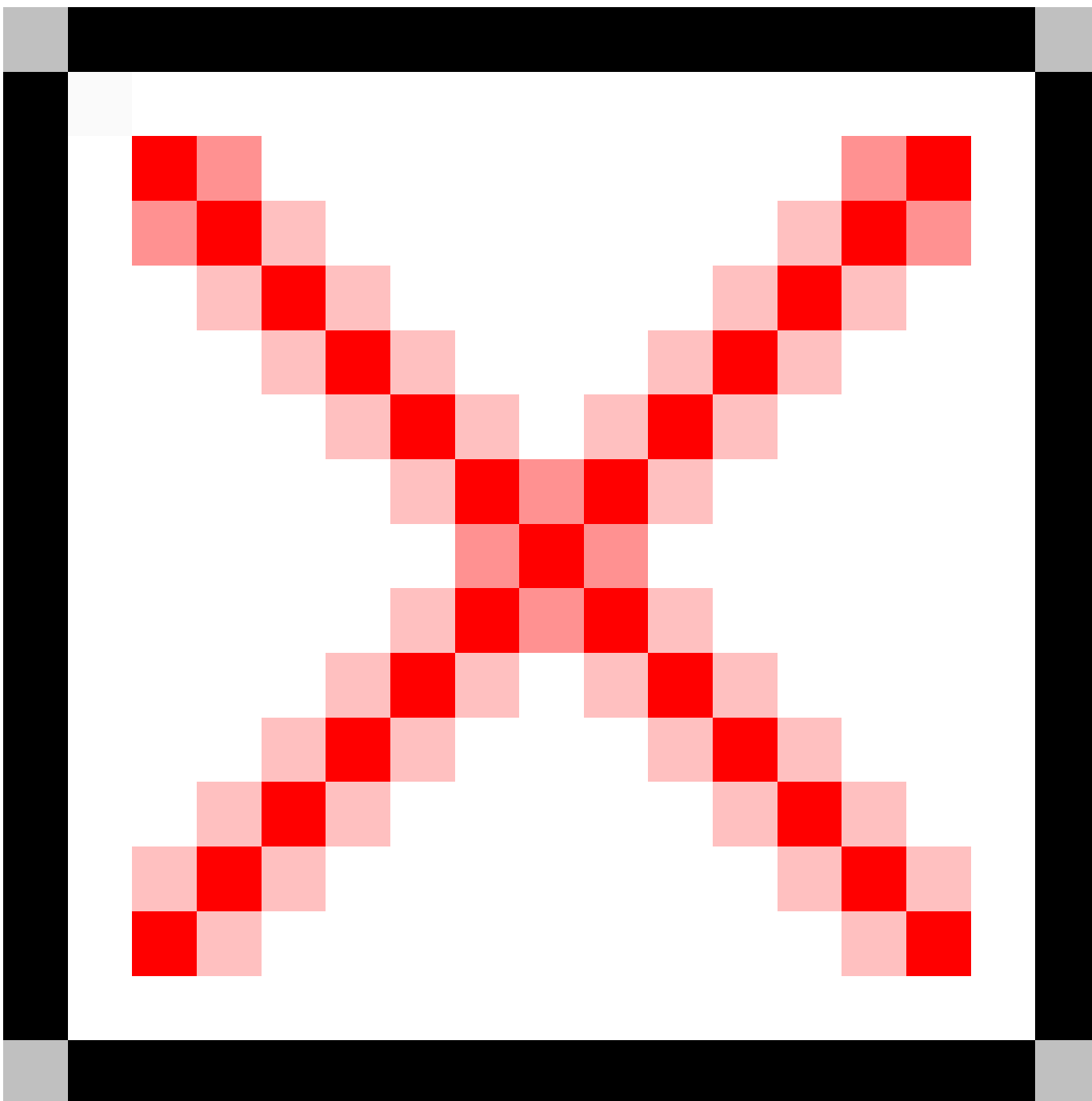


Nici afara, dar nici in casa. Ce e de facut?

Avand in vedere aceste date si faptul ca pandemia o sa ne modifice radical stilul de viata, nu exista o solutie simpla prin care sa respiri aer de munte la tine in living sau in jurul blocului. Evident, nu ne referim la cei care locuiesc deja in zone in care aerul este foarte curat. si apropo, faptul ca locuiesi la munte, nu ai garantia unui aer curat. Poluarea din Brasov, de exemplu, este uneori cam la acelasi nivel cu cea din Bucuresti.

Bucurestiul era, inainte de pandemie, una dintre cele mai poluate capitale din Uniunea Europeana. Nici afara nu e bine, dar nici in interior. si sa nu va ganditi ca problema cu poluarea este un fenomen prezent doar in Bucuresti. Puteti consulta [reteaua independenta de monitorizare a aerului Airly.eu](#) pentru a vedea cum e situatia in tara.

O solutie rapida si buna ar fi sa apelam la un purificator care sa ne ajute sa avem un aer cat mai curat in locuinta si sa prevenim alte boli care ar putea aparea o data cu expunerea la tot felul de alergeni si particule.



Bun, dar cum alegem un purificator de aer?

Sunt mai multe elemente care trebuie luate in calcul atunci cand va hotarati sa achizitionati un purificator. In afara de pret, brand, trebuie sa ne uitam la cateva elemente de care sa tinem cont, ele fiind enumerate in ordinea importantei:

1. Tehnologia de filtrare: este cel mai important aspect pe care trebuie sa il urmareasca un cumparator pentru ca eficienta sistemului de filtrare afecteaza in mod direct rata de eliberare a aerului curat. Purificatoarele cu filtrare mecanica se caracterizeaza printr-o eficienta foarte ridicata, chiar aproape de 100%, datorita filtrelor multiple. Acest tip de purificatoare sunt complet ecologice si pot fi utilizate si in spatii mici, slab ventilate, fiind 100% sigure pentru sanatate. Cele mai recomandate (si utilizate) filtre sunt:

- **pre-filtru:** capteaza cei mai mari poluanti (particule de praf, par, par/puf de animale etc). Acest filtru trebuie curatat din cand in cand pentru a fi siguri ca particulele poluante nu restrictioneaza fluxul de aer.

- **filtru de carbon:** are proprietati excelente de absorbtie, poluantii fiind prinsii in porii filtrului si

apoi reactioneaza cu carbonul, ceea ce ii impiedica sa fie eliberati in aer. Filtrul de carbon elimina mirosurile neplacute, gazele daunatoare si compusii organici volatili.

- **filtru HEPA:** este filtrul cu eficienta foarte mare, folosit inclusiv in unitati sanitare sau laboratoare. Este format din fibre microscopice, dens raspandite in toate directiile pentru a capta poluantii. Fibrele formeaza o foaie impaturita intr-o serie de pliuri tip acordeon pentru a creste suprafata filtrului. Elimina particulele solide foarte mici.

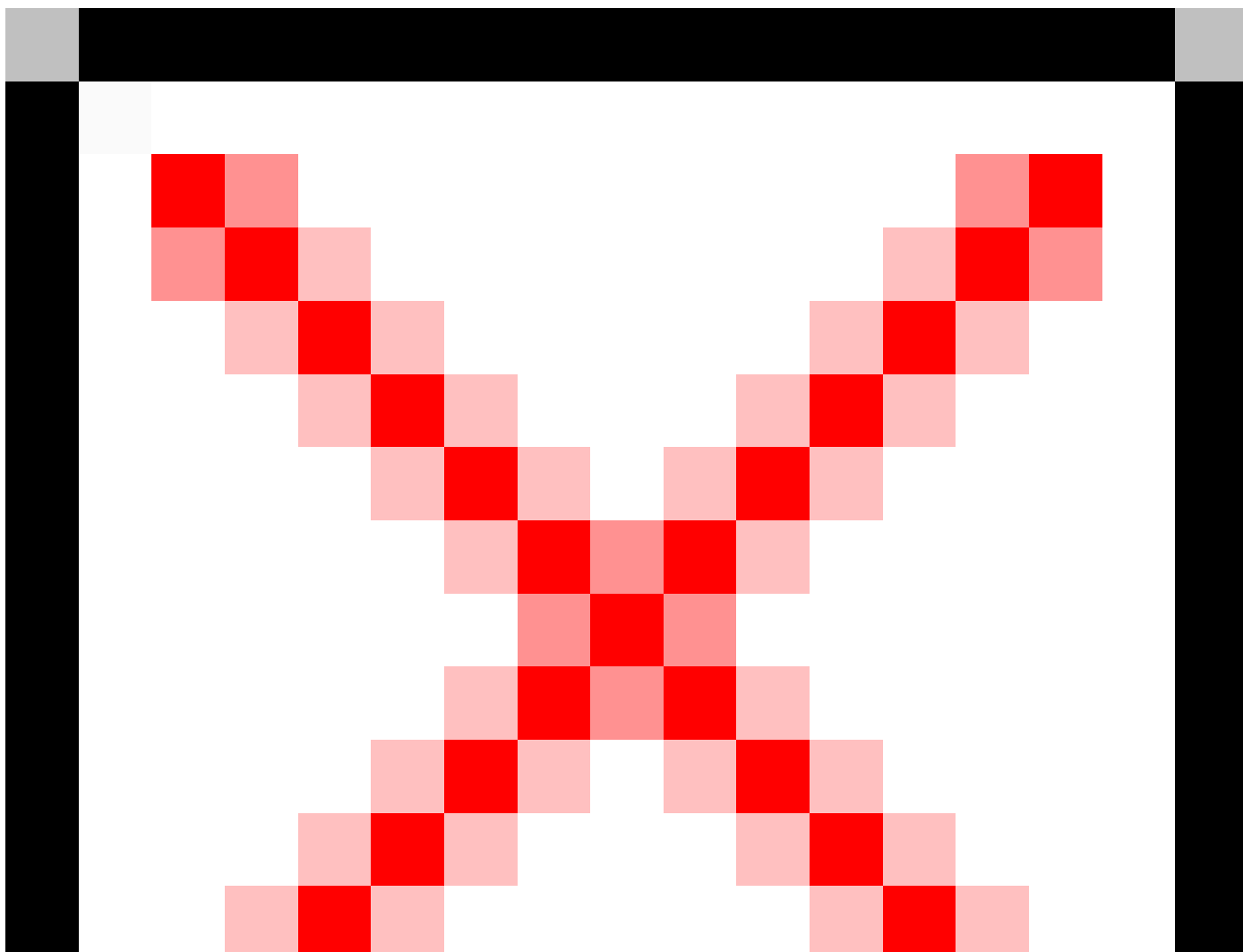
2. CADR (rata de eliberare a aerului curat):este exprimata in m³/h si reprezinta volumul de aer curat eliberat de purificator in decurs de o ora.

3. Indicator nivel de alergeni/poluanti in timp real: pentru a sti cat de eficient este purificatorul tau, un astfel de indicator trebuie sa fie prezent pentru a vedea nivelul de poluare din casa ta in momentul in care ai pornit aparatul, dar si cum se schimba calitatea aerului pe masura ce aparatul isi face treaba.

4. Conectarea produsului la o aplicatie mobila: astfel incat sa poti monitoriza si controla calitatea aerului din casa de oriunde. Poti opri, porni, schimba modul de functionare a purificatorului inainte de a ajunge acasa, astfel incat sa fii intampinat de un aer purificat.

5. Diferite moduri de functionare: in functie de tipul de poluanti din interiorul casei, unele modele de purificatoare isi pot adapta modul de functionare pentru a curata aerul eficient si in cel mai scurt timp posibil. De exemplu, purificatoarele Philips cu 3 moduri automate au setari de intensitate diferite in functie de tipul de poluanti pe care ii detecteaza (ex: alergeni, mirosuri din bucatarie, compusi organici volatili).

6. Reglarea intensitatii ventilatorului/a zgomotului: pentru cei sensibili, exista purificatoare dotate cu modul de functionare nocturn care, odata activat, reduce viteza ventilatorului, nivelul de zgomot si intensitatea luminii ecranului. Nu ai vrea sa iti zbarnie ceva in ureche in toiul noptii sau sa ai flash-uri de lumina.



Recomandari de purificatoare de la Philips

Toate purificatoarele de aer Philips au aceeasi tehnologie de filtrare in 3 etape, ofera utilizatorilor monitorizarea si purificarea in timp real a aerului din locuinta. Datele referitoare la calitatea aerului pot fi urmarite in timp real, prin aplicatia pentru smartphone Air Matters. Monitorizeaza continuu aerul si ajusteaza automat viteza ventilatorului cand detecteaza o schimbare a particulelor.

Mai mult, purificatoarele de la Philips indeparteaza 99,97 % dintre particulele ultrafine de pana la 0,003 um, de 800 de ori mai mici decat PM2,5. Acestia includ polenul, acarienii, sporii de mucegai, parul de animale, fumul, bacteriile sau virusurile de pana la 0,3 microni.

Purificatorul de aer seria 4500i este echipat cu tehnologia VitaShield imbunatatita, purificatorul de aer reduce eficient gazele nocive, cum ar fi formaldehida, COV si mirosurile, si le mentine la niveluri sigure.

De asemenea, **modelul AC3055** asigura purificarea rapida si eficienta prin noul sistem de circulare a aerului 3D cu fanta de evacuare a aerului elicoidala si curata aerul dintr-o camera de 20 metri patrati in mai putin de 8 minute.

Indiferent de modelul pe care il alegi, important e sa intelegi ca poluarea din interior exista si este poate chiar mai periculoasa decat cea din exterior, chiar daca casa este un loc in care, in mod normal, te simti in singuranta, un refugiu si aparent nimic rau nu ar putea sa ti se intample.

HotNews.ro

ADRESA: <http://crct.ro/nw3P>