

Scris de newsreporter pe 17 ianuarie 2020, 13:05

Greseala de tratament pe care o fac romanii cand au racea si dureri de gat

Un nou studiu al Societatii Romane de Rinologie si Societatii Nationale de Medicina Familiei arata ca peste 4.5 milioane de romani au tratat in ultimul an cel putin o data raceala manifestata cu durere in gat cu antibiotice si peste 30% dintre ei au facut acest lucru fara niciun fel de recomandare de la medic. O treime dintre cei care au consumat antibiotic fara prescriptie de la medic s-au documentat cu privire la utilizarea antibioticelor, apeland la sfaturile celor apropiati sau citind pe Internet, scrie CSID.ro.



antibiotice-raceala.jpg

Pentru sanatatea publica, rezistenta la antimicrobiene reprezinta o amenintare din ce in ce mai mare, peste 700.000 de oameni pierzand anual lupta cu bolile cauzate de bacterii rezistente la antibiotice. Centrul European de Control al Bolilor arata ca Romania se claseaza pe locul trei intre statele membre ale Uniunii Europene, in ceea ce priveste impactul infectiilor produse de

bacterii rezistente la antibiotice.

„Dezvoltarea alarmanta a rezistentei bacteriene ne supune pe oricare dintre noi riscurilor de a dezvolta infectii grave care sa nu mai poata fi tratate. Greselile apartin pacientului care face automedicatie cu antibiotic la primul semn de raceala, medicilor care prescriu cu usurinta antiinfectioase pentru simple viroze sau dureri in gat si uneori usurintei cu care se pot procura aceste medicamente din farmacii. Rosul in gat, secretiile nazale si nasul infundat nu au nevoie de tratament antibiotic”completeaza Prof. Dr. Codrut Sarafoleanu, din partea societatii Romane de Rinologie.

in tratarea racelilor comune, medicamentele simptomatice reprezinta principala solutie. De exemplu, pentru durerea in gat se recomanda pastilele de supt sau sprayurile pentru gat, iar pentru durerea de cap, de urechi si febra se recomanda medicamente antiinflamatoare administrate pe cale orala, medicamente de desfundat nasul.

in topul preferintelor romanilor privind tratamentele pentru raceala manifestata cu durere in gat, castiga detasat cele traditionale (ceai cu miere si lamaie, gargara cu sare), la care apeleaza, in prima instanta, peste jumatate dintre respondenti.

„O mare parte dintre romani apreciaza remediile traditionale pentru raceala cu durere in gat si opteaza pentru ele ca adjuvant. Totusi, convingerea eronata ca antibioticul este panaceu universal si dorinta de a avea o vindecare rapida ii fac pe multi concetateni sa apeleze direct la tratamentul antibiotic, fara un examen medical prealabil la medicul de familie, care sa stabileasca tratamentul adecvat afectiunii de care sufera.”explica Dr. Dina Mergeni, din partea Societatii Nationale de Medicina Familiei.

CSID.ro

ADRESA: <http://crct.ro/nvy1>