

Scris de constantin.vlad pe 16 octombrie 2010, 15:05

Dragostea chiar alina durerea

Atat timp cat este impartasita, dragostea chiar este ”buna de pus pe rana”, ”puterea iubirii” fiind la propriu capabila sa atenueze durerile si sa accelereze procesele de vindecare, conchide un studiu stiintific realizat in Statele Unite.

”Dragostea angajeaza sisteme recompensatorii foarte profunde si primitive, care au un impact direct asupra ansamblului experientei noastre privind durerea”, a explicat pentru [New Scientist](#) profesorul [Sean Mackey](#), de la Universitatea Stanford, California. Mackey si echipa sa au cautat sa exploreze posibilele efecte analgezice ale durerii, atat de des invocate in felurite zicale populare, realizand un [studiu](#) publicat in revista stiintifica PLoS One.

Mackey, care preda anestezie, neurologie si stiinte neurologice, a recrutat 15 studenti care s-au descris pe sine ca fiind ”intens indragostiti”. Subiectii au fost rugati sa aduca fotografiile ale persoanei pe care o iubeau, dar si o poza a unei alte persoane cunoscute, care arata bine. Participantilor li s-a spus apoi sa tina un obiect a carui temperatura putea fi controlata, si sa spuna cata durere simt la diferite temperaturi ”neplacute”.

In cursul experimentului, creierul subiectilor au fost scanate in timp ce acestia executau trei sarcini, in timp ce tineau in mana obiectul respectiv. Primele doua sarcini au constat in privirea pe rand a pozelor cu persoana iubita si cunostinta aratoasa, a treia privind un test gen ”spanzuratoarea”, menit a le distrage atentia de la durere. Obiectul a fost reglat la trei niveluri de temperatura, unul neutru si doua care puteau cauza dureri moderate, respectiv intense.

Rezultatele experimentului au aratat in mod oarecum surprinzator ca dragostea si testul au fost de natura sa atenueze durerea simtita de voluntari, si inca in aceeasi masura. Scanarile cerebrale au aratat insa ca mecanismele implicate sunt radical diferite. In cazul testului, durerea a fost diminuata in cortex, pe cand dragostea a actionat via nucleus accumbens - principalul centru al recompensei/placerii din creier, care mai este activat, printre altele, de cocaina, ciocolata si unele analgezice.

”Nu am ajuns la punctul in care sa pot prescrie pacientilor mei o afacere romantica intensa la fiecare sase luni”, a glumit Mackay, adaugand insa ca studiul sau poate avea implicatii clinice. ”Rolul unei relatii de iubire in tratarea durerii cronice ar putea juca un rol important”, a spus omul de stiinta american.

ADRESA: <http://crct.ro/nhg>