

Scris de newsreporter pe 08 octombrie 2017, 09:44

## Condimentul MINUNE care te face mai destept

Mirodeniile dau intotdeauna o savoare aparte preparatelor culinare, asadar ar trebui sa le folosim cat mai des posibil. Putini stiu ca acestea au o multime de beneficii pentru sanatate, iar oamenii de stiinta au descoperit ca anumite mirodenii ne pot ajuta mai mult decat ne imaginam, scrie Avantaje.ro.



Condimentul-care-te-face-mai-de?tept..jpg

Te-ai gandit vreodata ca un simplu condiment iti poate ajuta creierul sa functioneze mai repede? Ei bine, este posibil, iar condimentul minune care are acest efect de a ne face mai destepti este scortisoara.

Acest condiment are o reala actiune pozitiva asupra inteligentei, iar acest lucru a fost confirmat de rezultatele obtinute de cercetatori in cadrul unui recent studiu efectuat la Rush University din Chicago, conform sanatate.bzi.ro. Aceasta cercetare a fost realizata deocamdata pe soriceii de laborator.

### **Cum a decurs experimentul care a demonstrat ca scortisoara ne face mai destepti**

S-au adunat la un loc mai multi soareci, ce au avut rezultate extrem de slabe la testul in care ar fi trebuit sa invete in urma experientei traseul catre iesirea din labirint. Dupa o luna de tratament cu scortisoara, soarecii si-au imbunatatit vizibil performantele. Ei au invatat si au reusit sa gaseasca drumul catre libertate in acelasi timp ca si semenii lor geniali, aproximativ 60 de secunde, fata de

150, cat aveau nevoie anterior experimentului.

### **Ce beneficii are scortisoara pentru organism?**

Pe langa faptul ca ajuta la imbunatatirea functionarii creierului, scortisoara produce scaderea nivelului de zahar in sange si reduce riscul de ulcer si de sindrom de intestin iritabil. Mai mult decat atat, acest condiment are efecte remarcabile asupra tenului, daca este aplicata direct pe piele sub forma de masti naturale. De asemenea, acest condiment are si un efect de albire asupra dintilor.

ADRESA: <http://crct.ro/nrDz>