

Scris de newsreporter pe 18 februarie 2017, 11:23

Secretele rodiei si influenta ei in literatura

Putine fructe au rezonanta culturala si un rol atat de central in literatura precum rodia, scrie Gustarte.ro.



/bucataresele.md

De la Biblie la Coran sau de la O mie si una de nopti, Romeo si Julieta si pana la legenda Persefonei, rodia, prin structura sa neobisnuita, carnoasa, succulenta, a captat imaginatia multora de-a lungul secolelor si a devenit un ingredient de baza in bucatariile din Orientul Mijlociu.

Originea numelui se regaseste in latinescul “po?mum” (mar) si “gra?na?tum” (seminte). in engleza, a fost promovata din greseala ca “marul Granadei” – orasul spaniol care foloseste rodia ca simbol heraldic.

in O mie si una de nopti, Seherazada spune numeroase povesti legate de acest fruct. intr-una dintre ele, despre lupta dintre o pisica si un lup, felina se transforma intr-o rodie luminoasa si reuseste astfel sa se salveze.

in Romeo si Julieta, rodia reprezinta pasiunea, iar in The Kite Runner simbolizeaza prietenia, loialitatea si tineretea.

in legenda Persefonei, zeita greaca rapita de Hades, rodia este simbolul naturii, al fertilitatii si schimbarilor anotimpurilor.

Cat despre rolul rodiei in bucatarie, aceasta poate fi folosita in salate sau drept garnitura la fripturi. Din semintele rodiei se obtin siropuri delicioase, folosite ca marinate pentru peste si

carnuri sau pentru a crea bauturi savuroase.

Originile fructului s-ar regasi pe teritoriul Iranului de astazi si de aici, se pare, rolul ei atat de important in bucataria iraniana, extins apoi si in Abu Dhabi sau Dubai. inainte ca rosiile sa fie introduse in America, rodia a avut un rol similar in bucatariile din Orientul Mijlociu.

Fesinja?n, un sos din suc de rodie si nuci macinate, este servit cu friptura de rata, pui sau miel. Se consuma si cu orez alb sau galben.

Ash-e anar este un fel de supa facuta din suc de rodie, legume, mazare, menta si seminte de rodie.

De asemenea, este des folosit la tarte si deserturi. O rodie contine intre 200 si 1400 de seminte.

ADRESA: <http://crct.ro/nq88>